

## Gesunde Ernährung im Alter



Zu diesem Thema sprach die bekannte dipl. Ernährungsberaterin Angelica Rieser aus Frauenfeld.



Gespannt und aufmerksam lauschten die 30 Teilnehmenden den Ausführungen und Ratschlägen der Fachfrau



Am Schluss war man sich allgemein einig, dass das Thema doch dem einen und anderen wieder neue Impulse für seine Essensgewohnheiten gebracht hat. Der Nachmittag darf daher ebenfalls in die Reihe der gelungenen Veranstaltungen aufgenommen werden.